

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 26.11.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРА
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Рыба отварная		110/45	120/55
2	Картофель отварной		150	150
3	Чай сладкий с молоком		200	200
4	Йогурт питьевой		200	200
5	Хлеб пшеничный		40	40
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Салат «Степной»		80	100
2	Суп куриный с макар изделиями		200/21	230/24
3	Мясо тушеное		110/50	110/50
4	Каша гречневая		180	190
5	Компот из ягод		180	180
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	80
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1				
2				
3				
4				
		ИТОГО :		