

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 27.11.2024г

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              |           | ВЫХОД В ГРАММАХ | ВЫХОД В ГРАММАХ |
|---|---------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|
|   |                                 |           | С 7-11 ЛЕТ      | С 12-18 ЛЕТ     |
|   |                                 | ЗАВТРАК   |                 |                 |
| 1 | Суфле творожное с молочн соусом |           | 120/50          | 150/60          |
| 2 | Чай сладкий с молоком           |           | 200             | 200             |
| 3 |                                 |           |                 |                 |
| 4 | Йогурт ложковый                 |           | 100             | 100             |
| 5 | Хлеб пшеничный                  |           | 40              | 40              |
|   |                                 | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                                 | ОБЕД:     |                 |                 |
| 1 | Овощи натуральные свежие        |           | 50              | 100             |
| 2 | Свекольник                      |           | 200/5           | 250/5           |
| 3 | Голубцы ленивые                 |           | 200             | 250             |
| 4 | Кисель из св/мор ягод           |           | 180             | 200             |
| 5 |                                 |           |                 |                 |
| 6 | Хлеб ржаной                     |           | 55              | 80              |
| 7 | Батон                           |           | 50              | 80              |
|   |                                 | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                                 | ПОЛДНИК : |                 |                 |
| 1 |                                 |           | 200             | 200             |
| 2 | Кондит изделие (пром произв)    |           | 25              | 30              |
| 3 | Груши                           |           | 100             | 120             |
| 4 |                                 |           |                 |                 |
|   |                                 |           |                 |                 |
|   |                                 |           |                 |                 |
|   |                                 |           |                 |                 |
|   |                                 |           |                 |                 |
|   |                                 | ИТОГО :   |                 |                 |