

УТВЕРЖДАЮ



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 03.17.2024г.

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                |           | ВЫХОД В ГРАММАХ | ВЫХОД В ГРАММАХ |
|---|-----------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|
|   |                                   |           | С 7-11ЛЕТ       | С 12-18ЛЕТ      |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   | ЗАВТРАК   |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
| 1 | Суп молочный с вермишелью         |           | 200             | 230             |
| 2 | Чай сладкий с лимоном             |           | 200/7           | 200/7           |
| 3 | Груши                             |           | 100             | 100             |
| 4 | Хлеб пшеничный                    |           | 30              | 50              |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   | ОБЕД:     |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
| 1 | Свежий огурец                     |           | 60              | 100             |
| 2 | Щи из капусты                     |           | 200/19/5        | 230/21/5        |
| 3 | Каша рисовая рассыпчатая          |           | 180             | 190             |
| 4 | Рыба, тушенная в томате с овощами |           | 110             | 120             |
| 5 | Компот из смеси с/фруктов         |           | 180             | 180             |
| 6 | Хлеб ржаной                       |           | 55              | 80              |
| 7 | Батон                             |           | 50              | 70              |
|   |                                   | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   | ПОЛДНИК : |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
| 1 | Печенье                           |           | 20              | 20              |
| 2 | Груши                             |           | 100             | 130             |
| 3 | Йогурт питьевой                   |           | 200             | 200             |
| 4 |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |
|   |                                   | ИТОГО :   |                 |                 |
|   |                                   |           |                 |                 |