

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 04.12.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРА
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром		50	60
2	Запеканка из творога		120/30	150/40
3	Какао с молоком		200	20
4	Йогурт ложковый		100	100
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Салат из моркови и яблок		80	100
2	Суп с рыбными консервами		250	300
3	Печень, тушенная в соусе		120	120
4	Пюре картофельное		200	200
5	Кисель из красной смородины		180	200
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	80
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Сок яблочный		200	200
2	Апельсины		100	150
3				
4				
		ИТОГО :		