



МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕИЮ:09.12.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРАММАХ
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром		50	60
2	Каша из овсяных хлопьев		200	240
3	Кофейный напиток с молоком		200	200
4				
5	Хлеб пшеничный		50	50
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Салат из свежих помидор и огурцов		80	100
2	Суп картофельный с рисом		200/18	240/20
3	Оладьи из печени		120/4	120/4
4	Макаронные изделия с овощами		180	200
5	Чай сладкий с лимоном		200/7	200/7
6	Хлеб ржаной		55	50
7	Батон		50	80
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Сок яблочный		200	200
2	яблоко		150	150
3				
4				
		ИТОГО :		