

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 12.12.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРА
			С 7-11 ЛЕТ	С 12-18 ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром		50	60
2	Помидоры свежие		100	100
3	Омлет натуральный		150	150
4	Чай с сахаром		200	200
5	Хлеб пшеничный		50	50
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)		80	100
2	Суп гороховый		200	250
3	Плов		200	250
4	Компот из с/фруктов		180	180
5				
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	70
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Яблоки		100	150
2	Сок вишневый		200	200
3				
4				
		ИТОГО :		