УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 07.03.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК					
1	Каша манная жидкая	200	113,90	8,0	26,70	202,50
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	5,10	21,0
3	Сок персиковый	200	0,60	0,0	32,00	131,90
4	Пирожки печеные с картошкой	60	3,10	11,50	18,00	185,00
5	Хлеб пшеничный					
	ОБЕД					
1	Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,10	6,60		120,50
2	Борщ со свежей капустой	200/16/4	6,30	8,80	10,50	146,50
3	Котлеты рубленые из птицы	90/4	6,50	8,80	10,50	146,50
4	Капуста тушеная	180	3,80	6,20	20,60	145,20
5	Компот из смеси с/фруктов	180	0,0	0,0	4,40	17,40
6	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
7	Батон	50	3,90	1,50	25,10	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Кондит изделия	25	1,80	4,40	16,00	111,80
2	Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00
3	Йогурт питьевой	200	5,60	5,0	9,0	113,00
4						
	Всего за день:		53,20	58,80	249,60	1736,00