

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ:26.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА					
		Масса порции	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК					
1	Суфле творожное с молочн соусом	120/50	9,3	17,3	50,8	371,4
2	Чай сладкий с молоком	200	4,8	4,0	12,9	108,2
4	Йогурт ложковый	100	2,9	2,5	4,1	53,0
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,0
	ОБЕД					
1	Овощи натуральные свежие	60	0,6	0,2	2,9	14,7
2	Свекольник	200/4	2,0	5,1	12,1	101,6
3	Голубцы ленивые	200	17,8	17,7	16,2	299,6
4	Кисель из св/мор ягод	200	0,3	0,1	20,5	86,1
5	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	95,7
6	Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
	ПОЛДНИК					
1	Кондит изделие (пром произв)	25	1,8	4,4	16,0	111,8
2	Груши	100	0,4	0,3	10,3	47,0
3	Какао с молоком	200	5,2	4,2	12,2	109,1
	Всего за день:		55,6	58,1	221,0	1619,6