УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 28.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК					
1	Пудинг из творога	170	7,5	2,4	19,6	114,1
2	Соус молочный	50	1,0	2,5	6,6	52,7
3	Чай сладкий с молоком	200	5,4	4,5	13,8	117,9
4	Плюшка	80	6,0	12,4	45,2	316,1
5						
	ОБЕД					
1	Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	15,9
2	Суп перловый со сметаной	200/16/4	6,4	7,3	16,2	155,7
3	Запеканка картофельная с мясом	200	13,3	17,5	37,5	387,6
4	Компот из кураги	180	0,0	0,0	4,8	19,4
5	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	95,7
6	Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
	ПОЛДНИК					
1	Апельсины	100	0,9	0,2	8,1	43,0
2	Йогурт питьевой	200	5,8	5,0	8,2	106,0
3	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
4						
	Всего за день:		55,6	56,0	221,6	1636,9