

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 09.01.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРАММАХ
			С 7-11 ЛЕТ	С 12-18 ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с маслом		45	50
2	Помидоры свежие		100	100
3	Омлет натуральный		120	140
4	Хлеб пшеничный		30	55
5	Чай сладкий с лимоном		200/7	200/7
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Винегрет овощной		80	100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/50	240/58
3	Котлеты рыбные «Любительские»		110	120
4	Рагу из овощей		180	200
5	Компот из кураги		180	180
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	50
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Сок вишневый		200	200
2	Бананы		100	100
3	Йогурт ложковый			100
4				
		ИТОГО :		