

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 10.01.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРА
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Каша манная жидкая		200	200
2	Чай с сахаром		200	200
3	Сок персиковый		200	200
4	Пирожки печеные с картошкой		60	60
5	Хлеб пшеничный		20	50
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Салат картофельный с огурцами солеными		80	100
2	Борщ со свежей капустой		200/16/5	230/18/5
3	Котлеты рубленые из птицы		90/4	100/6
4	Капуста тушеная		180	180
5	Компот из смеси с/фруктов		180	180
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	70
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Кондит изделия		25	50
2	Груши		100	100
3	Йогурт питьевой		200	200
4				
		ИТОГО :		