

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ 20.01.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГРАММАХ
			С 7-11 ЛЕТ	С 12-18 ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Яйца вареные		40	40
2	Каша «Янтарная» (пшено)		210	250
3	чай		200	200
4	Хлеб пшеничный		50	60
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Салат из свеклы отварной		100	100
2	Рассольник «Ленинградский»		225/17/5	230/17/5
3	Гуляш из отварной говядины		110	110
4	Макаронные изделия с овощами		180	200
5	Компот из св/мороженных ягод		180	180
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		25	70
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Сок в ассортименте		200	200
2	Яблоки		100	100
3				
4				
		ИТОГО :		