УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 21.01.2024г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В ГР
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Суп молочный с вермишелью		200	230
2	Чай сладкий с лимоном		200/7	200/7
3	Груши		100	100
4	Хлеб пшеничный		30	50
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Свежий огурец		60	100
2	Щи из капусты		200/19/5	230/21/5
3	Каша рисовая рассыпчатая		180	190
4	Рыба, тушенная в томате с овощами		110	120
5	Компот из смеси с/фруктов		180	180
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	70
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Печенье		20	20
2	Груши		100	130
3	Йогурт питьевой		200	200
4				
		ИТОГО :		