

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 24.12.2024г

| № | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            |           | ВЫХОД В ГРАММАХ | ВЫХОД В ГРАММАХ |
|---|-------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|
|   |                               |           | С 7-11ЛЕТ       | С 12-18ЛЕТ      |
|   |                               | ЗАВТРАК   |                 |                 |
| 1 | Рыба отварная                 |           | 110/45          | 120/55          |
| 2 | Картофель отварной            |           | 150             | 150             |
| 3 | Чай сладкий с молоком         |           | 200             | 200             |
| 4 | Йогурт питьевой               |           | 200             | 200             |
| 5 | Хлеб пшеничный                |           | 40              | 40              |
|   |                               | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                               | ОБЕД:     |                 |                 |
| 1 | Салат «Степной»               |           | 80              | 100             |
| 2 | Суп куриный с макар изделиями |           | 200/21          | 230/24          |
| 3 | Мясо тушеное                  |           | 110/50          | 110/50          |
| 4 | Каша гречневая                |           | 180             | 190             |
| 5 | Компот из ягод                |           | 180             | 180             |
| 6 | Хлеб ржаной                   |           | 55              | 80              |
| 7 | Батон                         |           | 50              | 80              |
|   |                               | ИТОГО:    |                 |                 |
|   |                               | ПОЛДНИК : |                 |                 |
| 1 |                               |           |                 |                 |
| 2 |                               |           |                 |                 |
| 3 |                               |           |                 |                 |
| 4 |                               |           |                 |                 |
|   |                               |           |                 |                 |
|   |                               |           |                 |                 |
|   |                               |           |                 |                 |
|   |                               |           |                 |                 |
|   |                               |           |                 |                 |
|   |                               | ИТОГО :   |                 |                 |