

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 31.01.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД В ГРАММАХ	ВЫХОД В Г
			С 7-11ЛЕТ	С 12-18ЛЕТ
		ЗАВТРАК		
1	Пудинг из творога		170	190
2	Соус молочный		50	60
3	Чай сладкий с молоком		200	200
4	Плюшка		80	100
5				
		ИТОГО:		
		ОБЕД:		
1	Помидоры свежие		80	100
2	Суп перловый со сметаной		200/16/5	230/18/5
3	Запеканка картофельная с мясом		200	250
4	Компот из кураги		180	180
5				
6	Хлеб ржаной		55	80
7	Батон		50	90
		ИТОГО:		
		ПОЛДНИК :		
1	Апельсины		100	130
2	Йогурт питьевой		200	200
3	Печенье		20	20
4				
		ИТОГО :		