УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 04.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
		7-11лет	белки	жиры	углеводы	Энергетическ ценность
	ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с вермишелью	200	14,60	13,90	52,40	344,00
2	Чай сладкий с лимоном	200/7	0,20	0,0	10,20	42,90
3	Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00
4	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,20	14,60	68,90
	ОБЕД					
1	Огурцы свежие	60	0,40	0,10		
2	Щи из капусты	200/19/4	2,20	8,30	6,10	164,00
3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,50	204,80
4	Рыба, тушенная в томате с овощами	110	17,90	15,80	19,30	238,60
5	Компот из смеси с/фруктов	180	0,0	0,0	4,40	17,40
6	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
7	Батон	50	3,90	1,50	25,10	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Печенье	20	1,50	2,0	14,90	83,40
2	Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00
3	Йогурт питьевой	200	5,60	5,00	9,00	113,00
4						
	ИТОГО:		56,50	52,50	233,40	1602,90