УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 06.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				Энергетическа ценность
		7-11	белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК					
1	Бутерброд с маслом	45	2,10	15,10	13,40	198,10
2	Помидоры свежие	100	0,60	0,20	4,20	19,90
3	Омлет натуральный	120	16,30	7,00	39,80	250,30
4	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,20	14,60	68,90
5	Чай сладкий с лимоном	200/7	0,20	0,0	10,20	42,90
	ОБЕД					
1	Винегрет овощной	80	1,10	5,10	5,30	98,40
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/5	12,30	11,10	11,20	193,30
3	Котлеты рыбные «Любительские»	110	4,40	5,10	16,50	158,70
4	Рагу из овощей	180	1,20	6,50	22,10	126,80
5	Компот из кураги	180	0,0	0,0	4,80	19,40
6	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
7	Батон	50	3,90	1,50	25,00	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Сок вишневый	200	1,40	0,40	22,10	98,90
2	Бананы	100	1,50	0,50	20,40	93,10
	Итого:		50,70	53,30	228,00	1593,90