

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ:10.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
		7-11 лет	белки	жиры	углеводы	Энергетическая
	ЗАВТРАК					
1	Бутерброд с сыром	50	6,60	12,30	10,60	181,30
2	Каша из овсяных хлопьев	200	6,20	3,90	35,70	199,0
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,50	2,40	13,20	89,10
4	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,90
						*
	ОБЕД					
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,40	6,10	2,10	64,20
2	Суп картофельный с рисом	200/18	5,70	9,80	19,60	130,0
3	Оладьи из печени	100/4	10,30	11,0	12,40	227,0
4	Макаронные изделия с овощами	150	6,70	9,60	47,80	258,10
5	Чай сладкий с лимоном	200/7	0,20	0,0	10,20	42,90
6	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
7	Батон	25	1,90	0,80	12,50	64,80
						*
	ПОЛДНИК					
1	Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,60	83,40
2	Нектарины	100	0,90	0,10	9,50	45,0
3						
4						
	Итого:		50,80	57,20	235,80	1595,40