УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 12.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
		7-11лет	Белки	жиры	углеводы	Энергетическая
	ЗАВТРАК					
1	Суфле творожное с молочн соусом	120/50	9,30	17,30	50,80	371,40
2	Чай сладкий с молоком	200	4,80	4,0	12,90	108,20
3						
4	Йогурт ложковый 2,5% ж	100	2,90	2,50	4,10	853,0
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,50	91,90
	ОБЕД					
1	Овощи натуральные свежие	60	0,60	0,20	2,90	14,70
2	Свекольник	200/4	2,0	5,10	12,10	101,60
3	Голубцы ленивые	200	17,80	17,70	16,20	299,60
4	Кисель из св/мор ягод	200	0,30	0,10	20,50	86,10
5	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
6	Батон	50	3,90	1,50	25,10	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Кондит изделие (пром произв)	25	1,80	4,40	16,0	111,80
2	Какао с молоком	200	5,20	4,20	12,20	109,10
	Итого:		55,60	58,10	221,0	1619,60