УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 13.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
		7-11лет	белки	жиры	углеводы	энергетическая
	ЗАВТРАК					
1	Бутерброд с сыром	50	6,60	12,30	10,60	181,30
2	Помидоры свежие	100	0,60	0,20	4,20	19,90
3	Омлет натуральный	150	9,60	8,0	27,60	330,80
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	5,10	21,0
5	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,90
	ОБЕД					
1	Овощи натуральные соленые (помидоры)	80	0,90	0,0	1,90	11,20
2	Суп гороховый	200	7,10	9,60	38,90	162,80
3	Плов	200	12,80	18,10	36,80	407,0
4	Компот из с/фруктов	180	0,0	0,0	4,40	17,40
5	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
6	Батон	50	3,90	1,50	25,10	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Яблоки	100	0,40	0,40	9,50	45,60
2	Сок вишневый	200	1,40	0,40	22,10	98,90
	Итого:		50,80	51,60	228,90	1636,0