УТВЕРЖДАЮ: Директор ВИДЯЕВ С.А

МБОУ БОЛЬШЕРЕЦКАЯ СОШ № 5

МЕНЮ: 14.02.2025г

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции				
		7-11лет	белки	жиры	углеводы	Энергетическая
	ЗАВТРАК					
1	Пудинг из творога	170	7,50	2,40	19,60	114,10
2	Соус молочный	50	1,0	2,5	6,60	52,70
3	Чай сладкий с молоком	200	5,40	4,50	13,80	117,90
4	Плюшка	80	6,0	12,40	45,20	316,10
	ОБЕД					
1	Помидоры свежие	80	0,50	0,20	3,40	16,90
2	Суп перловый со сметаной	200/16/4	6,40	7,30	16,20	155,70
3	Запеканка картофельная с мясом	200	13,30	17,50	37,50	387,60
4	Компот из кураги	180	0,0	0,0	4,80	19,40
5	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	18,40	95,70
6	Батон	50	3,90	1,50	25,10	129,50
	ПОЛДНИК					
1	Йогурт питьевой	200	5,80	5,0	8,20	106,0
2	Печенье	20	1,50	2,0	14,90	83,40
	Итого:		55,60	56,0	221,60	1636,90