



Утверждаю
Директор МБОУ БСОШ №5
Видяев С.А.

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день *	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ (с соусом молочным) 110	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (с соусом молочным, сладким) 120/50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170
КАША "ЯНТАРНАЯ" (пшено) 210	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (с молоком сгущенным) 120/30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ, ВЯЗКАЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ, 200	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГРУШИ 100	ЙОГУРТ (2,5 % ж порц, ложковый с фр. доб.) 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЙОГУРТ (2,5 % ж порц, ложковый с фр. доб.) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЛЮШКА 80
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ В АССОРТИМЕНТЕ(3,2 % ж., питьевой) 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ассорти) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (с помидоры) 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (с отварной говядиной, со сметаной) 225/17/4	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(с отварной курицей, со сметаной) 200/19/4	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (с отв.говядиной, со сметаной) 200/16/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис, с отв.курицей) 200/18	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ (с отв.курицей) 200/21	СВЕКОЛЬНИК (со сметаной) 200/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (с перловая, с мясом кур.отв.,со сметаной) 200/16/4

Утверждаю
 Директор МБОУ ВСОШ №5
 Виднев С.А.

ЗАПЕЧАТКА
 ШКОЛЫ
 № 5
 2011-12

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90/4	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100/4	МЯСО ТУШЕНОЕ 110/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЬНАЯ МЯСОМ 200	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ (смесь) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (смесь) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ (св.морож.) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ (св./морож.) 180	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
БАТОН 25	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 25	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55			
Полдник									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	кондитерские изделия (в ассорт. пром.произ) 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	кондитерские изделия (в ассорт. пром.произ) 25	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	АПЕЛЬСИНЫ 100	БАНАНЫ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	НЕКТАРИНЫ 100	КИВИ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (2,5 % ж. в ассортименте) 200
	ГРУШИ 100			ГРУШИ 100			ГРУШИ 100		АПЕЛЬСИНЫ 100